

ПГХУ

Сравнительная характеристика набора продуктов.

Средний расход продуктов на человека в день за 14 дней летне-осеннего периода

Наименование группы продуктов	Расход (нетто) на человека, г(мл)		Отклонение		Выполнение Ф/Н * 100, %	Замена продуктов по белкам и углеводам на:		Добавить / Исключить к суточному рациону	
	Факт (Ф)	Норма (Н)	Ф - Н, г(мл)	(Ф-Н) /Н*100,%		Продукт	Нетто, г	Продукт	Нетто, г
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ	0.49	0.30	0.19	63.33	163.33				
КАКАО	1.04	1.20	-0.16	-13.33	86.67				
КАРТОФЕЛЬ	160.20	207.00	-46.80	-22.61	77.39				
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (ЖИРН. 2.5%,3.2%)	205.59	200.00	5.59	2.80	102.80				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	28.75	25.00	3.75	15.00	115.00				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0.86	2.00	-1.14	-57.00	43.00				
КРАХМАЛ	2.57	4.00	-1.43	-35.75	64.25				
КРУПЫ, БОБОВЫЕ	79.33	54.00	25.33	46.91	146.91				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	22.68	20.00	2.68	13.40	113.40				
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	23.89	28.00	-4.11	-14.68	85.32				
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	43.61	42.00	1.61	3.83	103.83				
МОЛОКО (МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2.5%, 3.2%)	351.10	350.00	1.10	0.31	100.31	в перерасчете сгущ.молока		добавить	171.00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	32.70	30.00	2.70	9.00	109.00				
МЯСО ЖИЛОВАННОЕ (МЯСО НА КОСТИ) 1 кат.	78.15	78.00	0.15	0.19	100.19			исключить	12.00
ОВОЩИ СВЕЖИЕ, ЗЕЛЕНЬ	358.88	320.00	38.88	12.15	112.15				
РЫБА-ФИЛЕ	64.51	77.00	-12.49	-16.22	83.78	за счет молока	129.00	добавить	23.00
САХАР	55.96	55.00	0.96	1.75	101.75				
СМЕТАНА (МАССОВ. ДОЛЯ ЖИРА НЕ БОЛЕЕ 15%)	21.05	10.00	11.05	110.50	210.50				
СОКИ ПЛОДОВООВОЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИННЫЕ	200.00	200.00	0.00	0.00	100.00				
СОЛЬ	5.82	5.00	0.82	16.40	116.40				
СПЕЦИИ	1.91	2.00	-0.09	-4.50	95.50				
СУБПРОДУКТЫ	39.21	40.00	-0.79	-1.98	98.03	за счет мяса	12.00	добавить	14.00
СЫР	16.29	15.00	1.29	8.60	108.60				
ТВОРОГ (МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА НЕ БОЛЕЕ 9%)	56.11	60.00	-3.89	-6.48	93.52				
ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СВЕЖИЕ	216.33	185.00	31.33	16.94	116.94				
ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СУХИЕ, В т.ч. ШИПОВНИК	24.41	20.00	4.41	22.05	122.05				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180.80	200.00	-19.20	-9.60	90.40				
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	120.00	120.00	0.00	0.00	100.00				
ЦЫПЛЯТА 1 кат. ПОТРОШЕННЫЕ (КУРЫ 1 кат.)	54.17	83.00	-28.83	-34.73	65.27				
ЧАЙ	0.79	2.00	-1.21	-60.50	39.50				
ЯЙЦО ДИЕТИЧЕСКОЕ	53.23	40.00	13.23	33.08	133.08				