

ПГХУ

Сравнительная характеристика набора продуктов.

Средний расход продуктов на человека в день за 14 дней зимне-весеннего периода

Наименование группы продуктов	Расход (нетто) на человека, г(мл)		Отклонение		Выполнение Ф/Н * 100, %	Замена продуктов по белкам и углеводам на:		Добавить / Исключить к суточному рациону	
	Факт (Ф)	Норма (Н)	Ф - Н, г(мл)	(Ф-Н) /Н*100,%		Продукт	Нетто, г	Продукт	Нетто, г
ДРОЖЖИ ХЛЕБОПЕКАРНЫЕ	0.49	0.30	0.19	63.33	163.33				
КАКАО	0.69	1.20	-0.51	-42.50	57.50				
КАРТОФЕЛЬ	161.90	207.00	-45.10	-21.79	78.21	капуста	30.52	добавить	27.02
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (ЖИРН. 2.5%,3.2%)	202.14	200.00	2.14	1.07	101.07				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	27.86	25.00	2.86	11.44	111.44				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0.86	2.00	-1.14	-57.00	43.00				
КРАХМАЛ	2.64	4.00	-1.36	-34.00	66.00				
КРУПЫ, БОБОВЫЕ	77.56	54.00	23.56	43.63	143.63				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	22.61	20.00	2.61	13.05	113.05				
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	24.20	28.00	-3.80	-13.57	86.43				
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	41.07	42.00	-0.93	-2.21	97.79				
МОЛОКО (МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2.5%, 3.2%)	352.86	350.00	2.86	0.82	100.82	перерасчет на сгущен.молоко		добавить	163.02
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	35.12	30.00	5.12	17.07	117.07				
МЯСО ЖИЛОВАННОЕ (МЯСО НА КОСТИ) 1 кат.	78.00	78.00	0.00	0.00	100.00			исключить	18.96
ОВОЩИ СВЕЖИЕ, ЗЕЛЕНЬ	321.33	320.00	1.33	0.42	100.42			исключить	30.52
РЫБА-ФИЛЕ	54.51	77.00	-22.49	-29.21	70.79	молоко	136.98	добавить	23.90
САХАР	56.23	55.00	1.23	2.24	102.24				
СМЕТАНА (МАССОВ. ДОЛЯ ЖИРА НЕ БОЛЕЕ 15%)	16.30	10.00	6.30	63.00	163.00				
СОКИ ПЛОДОВООВОЩНЫЕ, НАПИТКИ ВИТАМИННЫЕ	200.00	200.00	0.00	0.00	100.00	фрукты	10.07	добавить	14.29
СОЛЬ	6.50	5.00	1.50	30.00	130.00				
СПЕЦИИ	1.62	2.00	-0.38	-19.00	81.00				
СУБПРОДУКТЫ	39.11	40.00	-0.89	-2.23	97.78	мясо	9.00	добавить	10.40
СЫР	15.14	15.00	0.14	0.93	100.93	яйцо	5.50	добавить	2.70
ТВОРОГ (МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА НЕ БОЛЕЕ 9%)	55.97	60.00	-4.03	-6.72	93.28				
ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СВЕЖИЕ	187.32	185.00	2.32	1.25	101.25			исключить	36.07
ФРУКТЫ (ПЛОДЫ) СУХИЕ, В т.ч. ШИПОВНИК	19.99	20.00	-0.01	-0.05	99.95	фрукты	25.37	добавить	2.02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	174.15	200.00	-25.85	-12.93	87.08				
ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	126.43	120.00	6.43	5.36	105.36				
ЦЫПЛЯТА 1 кат. ПОТРОШЕННЫЕ (КУРЫ 1 кат.)	74.28	83.00	-8.72	-10.51	89.49	мясо	9.96	добавить	9.60
ЧАЙ	1.00	2.00	-1.00	-50.00	50.00				
ЯЙЦО ДИЕТИЧЕСКОЕ	44.76	40.00	4.76	11.90	111.90			исключить	5.50