

Содержание видеоролика для поступающих в 4/8, 5/9 классы, 1, 2 курсы.

Экзерсис у палки:

1. По одному **demi-plie** и **grand plie** по I, II, V позиции.
2. **Battements tendus** и **battements tendus jetes** по четыре раза, крестом.
3. **Rond de jambe par terre** с **grand rond de jambe jete**.
4. **Battement fondu** по два раза, крестом, на полупальцах.
5. **Battements developpes** по одному разу, крестом.
6. **Grand battement jete** по два раза, крестом.

Экзерсис на середине зала:

1. **Battements developpes** исполнить на полупальцах с **pirouette** (по программе класса).
2. **Temps lie на 90°** (только вперед), для поступающих в 5, 6 или 7 балетный класс исполнить на полупальцах.
3. Вращения (для мальчиков): **pirouette en dehors** со II или IV позиции с окончанием в IV позицию и **pirouette en dedans** с IV позиции с окончанием в V позицию – по одному подходу с правой и левой ноги.

Allegro:

1. **Pas echappe**. Сделать три pas echappe, на 4-й вытянутся. Повторить еще раз.
2. **Pas assemble** в сторону. Выполнить три pas assemble вперед, на 4-й вытянуться, два раза.
3. Большой прыжок по классу.

Комбинации на пальцах для девочек, поступающих в 4 балетный класс:

1. **Pas échappé** по II позиции (с переменной ног), **sissonne simple** (с переменной ног).
2. **Tour (tours) en dehors** с IV позиции с окончанием в V позицию и **tour en dedans** с IV позиции с окончанием в V позицию – по одному подходу с правой и с левой ноги.

Комбинации на пальцах для поступающих в 5-й класс, на 1-й и 2-ой курс:

1. **Pas échappé** по II позиции (с переменной ног), **sissonne simple en tournant** по 1/4 поворота.
2. **Sissonne ouverte** на 45°.
3. **Tours en dehors** с IV позиции с окончанием в IV позицию и **tours en dedans** с IV позиции с окончанием в V позицию - по одному подходу с правой и с левой ноги.

В конце видеоролика можно добавить одну любую классическую вариацию.