Разработанный рацион питания (в дальнейшем - меню) предназначен для обучающихся хореографического училища в возрасте 11-18 лет. Подбор блюд произведен с расчетом на летне-осенний и зимне-весенние периоды года.

Форма меню соответствует Приложению №8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20.

Разработанное меню предусматривает 5-разовое питание, что соответствует приложению №10 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 Таблице 4, а также приложению №12 к СанПин 2.3/2.4.3590-20.

При составлении меню в части распределения рациона по калорийности по приемам пищи были учтены не только требования приложения №10 к СанПин 2.3/2.4.3590-20, но и требования МУ по организации рационального питания учащихся хореографических училищ. Утв. Минздравом РСФСР 25.07.1983 г. (Утв. Главным государственным санитарным врачом РСФСР К.И.Акуловым), где рекомендуется суточную калорийность для детей, занимающихся хореографией и спортом, распределить по отдельным приемам пищи с учетом времени тренировок в течение дня.